

中国高等教育培训中心

中培〔2026〕285号

关于举办“新时代高校心理育人能力提升专题研修班” 的通知

有关高等学校：

为深入贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》关于“普及心理健康教育，建立全国学生心理健康监测预警系统，分学段完善服务工作机制”的战略部署，强化心理健康教育教师及辅导员队伍的心理危机识别、预防干预与谈心谈话等核心能力，进一步提升高校心理育人工作水平，切实推动高校心理健康教育高质量发展，中国高等教育培训中心决定举办“新时代高校心理育人能力提升专题研修班”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

主办单位：中国高等教育培训中心

二、时间形式

时间：2026年7月—2026年12月

形式：在线课程

三、研修对象

各高校负责相关工作的校领导，学生工作部（处）、研

究生工作部（研究生院）、团委、心理咨询中心、二级心理辅导站等相关负责人和各院系领导、班主任、专兼职辅导员等。

四、研修内容

序号	培训主题	培训要点
第一讲	高校心理危机管理中的法律法规解读与辅导员谈心谈话要点	一、什么是心理危机？二、危机的分级与应对；三、精神卫生法与学生危机管理；四、实践；五、谈心谈话的技术。
第二讲	新时期大学生心理健康教育与危机干预	一、心理健康的形势与规律；二、心理危机的发现与处置；三、心理育人新格局的构建。
第三讲	萨提亚模式在学生心理危机预防干预中的应用	1. 萨提亚模式及其积极理念；2. 运用冰山模型评估心理危机；3. 运用萨提亚模式干预危机。
第四讲	大学生积极心理品质的培养与心理危机预防	一、外部环境变化的影响；二、高校心理危机的预防；三、积极心理品质的培养。

五、报名缴费

1. 报名时间

2026年7月13日—2026年12月31日。

2. 报名方式：请扫描下方二维码选择对应课程进行报名。



3. 收费标准：本次研修班收费标准为580元/人，中国高等教育学会个人会员480元/人；10人以内团报价4800元；50人以内团报价20000元；100人以内团报价36000元。

4. 付款方式

(1) 对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

汇款成功后请将汇款单截图等凭证发送至中国高等教育培训中心邮箱wangruiqing@hietr.cn，汇款请备注“姓名+单位+新时代心理育人能力提升专题研修班”。

(2) 扫描报名二维码报名成功后进行线上支付。

5. 培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在研修结束后10个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。

六、结业证书

学员按照规定完成研修课时，由中国高等教育培训中心颁发电子版“结业证书”，证书中注明所学课程名称及学时。

七、联系方式

王瑞晴：010-82097570; 18910361995

附件：中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心

2026年7月6日



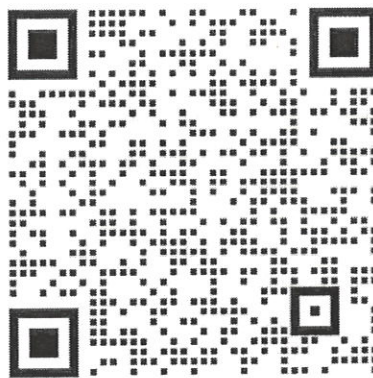
附件

中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是教育部中国高等教育学会直属事业单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以“服务高校高质量发展、助推教师队伍创新发展、助推产教融合协同发展”为使命，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展关注点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网（<https://chetc.cahe.edu.cn/>）或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)