

中国高等教育培训中心

中培〔2026〕081号

关于举办“守心筑梦·赋能成长—高校辅导员心理健康素养提升与实务精进专题培训班”的通知

有关高等学校：

为学习贯彻落实《教育部关于全面推进健康学校建设的指导意见》《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》等文件精神，切实提升辅导员心理危机识别与心理危机事件应对能力，及时发现并有效处置学生心理健康问题的意识和能力，有效预警，主动干预，解决学生成长过程中的心理问题，中国高等教育培训中心决定举办“守心筑梦·赋能成长—高校辅导员心理健康素养提升与实务精进专题培训班”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：北京中教国培博文教育咨询中心

二、时间与地点

时间：2026年6月5日-8日（5日报到，8日离会）

地点：贵阳（具体地点另行通知）

线上：中国高等教育培训中心直播平台（直播+回看）

三、培训内容

1.大学生常见心理问题识别与评估、即时干预流程及后续支持；

2.大学生中抑郁症与自杀高危学生的识别技术；

3.支持性会谈技术、短期焦点解决、认知行为疗法初步在谈心谈话中的应用；

4.心理危机预防教育体系建设（心理健康教育、生命教育、挫折教育等）；

5.心理危机干预中的法律风险及家校医协同；

6.辅导员自我关怀与职业倦怠预防；

7.积极心理学视角下的心理育人模式创新。

四、培训对象

各高校负责相关工作的校领导，学生工作部（处）、研究生工作部（研究生院）、团委、心理咨询中心、二级心理辅导站等相关负责人和各院系领导、班主任、专兼职辅导员等。

五、报名及缴费

（一）报名方式与时间

1.个人报名请微信扫描下图二维码填写个人信息进行报名。



线下班（贵阳）



线上班

2.团队报名，请通过电脑浏览器访问中国高等教育培训中心官网：<https://chetc.cahe.edu.cn/>，搜索项目名称，点击该项目【项目详情】，在报名时选择“团体报名入口”，下载《团体报名信息表模板》。完成填写后，请上传已填写的《团体报名信息表》，并输入发票详情。点击“报名”，即团体报名成功。

3.报名时间：2026年3月18日—6月4日24:00。

（二）收费标准

1.线下收费标准为1980元/人（含培训费、证书费等）；食宿统一安排，费用自理。

2.线上收费标准为980元/人；单位团体报名19800元/校（限50人）。

（三）付款方式

1.个人扫码

支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

2.对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行股份有限公司北京市分行营业部

汇款备注：“姓名+单位+贵阳+辅导员心理健康”。汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至中国高等教育培训中心邮箱 1669773220@qq.com，邮件命名：“姓名+单位+贵阳+辅导员心理健康”。

3.现场刷卡

支持银联卡、微信、支付宝缴费。

郑重提醒：中国高等教育培训中心账户为本次会议唯一指定收款账户，如遇招生人员要求将培训费（或任何公示培训费之外的费用）缴纳至其他单位账户的，请拒绝支付并向中心有关部门举报违规行为，举报电话：010-63385091。

（四）发票事宜

培训费或会务费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，缴费成功并在会议结束后 15 个工作日内通过邮件发送至参会联系人预留邮箱中，请注意查收。

六、结业证书

参训学员按照规定完成培训课时，颁发中国高等教育培训中心“结业证书”，证书中注明培训课程名称及学时。

七、联系方式

（一）会务咨询

郭 亮：15910731656（中教国培）

曹 杰：17801752782（中教国培）

（二）证书和发票事宜

李 航：010-63385271；15718867647（培训中心）

附件：中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心

2026年3月18日



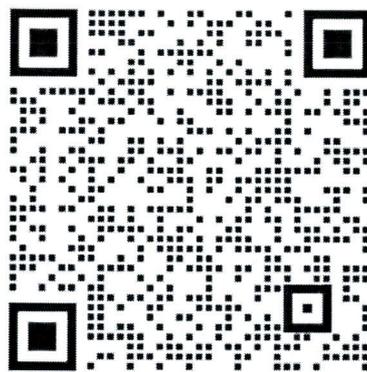
附件

中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是中国高等教育学会直属事业单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以“服务高校高质量发展、助推教师队伍创新发展、助推产教融合协同发展”为使命，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展关注点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网（<https://chetc.cahe.edu.cn/>）或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)