

中国高等教育培训中心

中培〔2025〕108号

关于举办“‘高校体育教师体能训练实训师’培训班”（第三期）的通知

有关单位：

为贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》和《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》的精神和要求，重塑高校教师、教练员的执教、执训理念，高质量提升高校教师专业化训练水平和教学研究能力，中国高等教育学会体育专业委员会决定联合中国高等教育培训中心，共同举办“高校体育教师体能训练实训师培训班（第三期）”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

中国高等教育学会体育专业委员会

承办单位：河北省体育局田径运动管理中心

二、时间及地点

时间：2025年6月27--30日（27日报到，30日离会）

地点：河北奥林匹克体育中心（河北省石家庄市正定新区河北体育学院南侧河阳路北侧）

三、主要内容

报告一：竞技体育中的运动员再生与恢复训练；

报告二：当代世界体能训练发展趋势；

报告三：竞技体育中关键身体素质训练理念——以速度力量及项目特征为核心；

报告四：大健康背景下的功能训练运动处方——预防损伤、缓解疼痛、促进健康。

四、参会对象

高校体育教师、教练员以及体育工作者等。

五、报名及缴费

（一）报名方式与时间

1. 个人报名请扫描下图二维码，填写个人信息完成报名；



2. 团队报名请咨询相关联系人；

3. 报名时间：2025年5月5日-6月25日18:00前（现场报名不保证住宿）。

（二）收费标准

1. 本次培训会议统一收取会务费，收费标准为1980元/人；学会个人会员1880元/人。食宿统一安排，费用自理。

（三）付款方式

1.个人账户缴费

（1）登录“中国高等教育培训中心”官网（网址：<https://chetc.cahe.edu.cn>）在对应的课程通知内，点击报名并缴费；

（2）通过本通知内二维码报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

2.个人现场刷卡缴费

3.对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行股份有限公司北京分行营业部

培训费可提前转账，汇款备注栏中须注明“报名人姓名+单位+6月体育研讨会”。汇款成功后请务必将汇款单或截图等凭证发送至中国高等教育培训中心邮箱 lihang@hietr.cn，并备注“姓名+单位+6月体育研讨会”。

郑重提醒：中国高等教育培训中心账户为本次会议唯一指定收款账户，如遇招生人员要求将培训费（或任何公示培训费之外的费用）缴纳至其他单位账户的，请拒绝支付并向中心有关部门举报违规行为，举报电话：010-63385091。

4.发票事宜

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培

训中心统一开具，交费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会代表预留邮箱中，请注意查收。

六、结业证书

参会代表按照规定完成会议日程后，可获得中国高等教育培训中心颁发的结业证书，证书中注明“高校教师体能实训师”。

七、联系方式

（一）河北省体育局

报名及会务咨询

王磊：18603118526

（二）中国高等教育学会体育专业委员会

报名及会务咨询

李建臣：13466668999

（三）中国高等教育培训中心

发票及证书事宜

李老师：010-63385271；13718862369



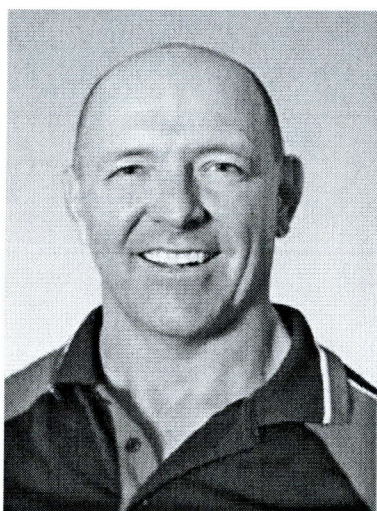
中国高等教育学会
体育专业委员会

2025 年 4 月 30 日

附件：培训主讲教师

DanBaker 丹.贝克

《竞技体育中的运动员再生与恢复训练》



澳大利亚体能协会(ASCA)前任主席, ASCALevel3 精英运动员体能训练, 主教练美国体能协会 NSCA 成员, 美国体能协会体能教练, CSCS, 澳大利亚埃迪斯科文大学运动科学博士。

Baker 博士在澳大利亚国家跳水队担任体能教练 6 年, 在英式橄榄球联盟布里斯班野马队担任体能教练长达 19 年, 曾出任澳大利亚国家橄榄球队体能教练。

自 2004 年担任澳洲体能协会(ASCA)主席, 是 ASCALevel3 精英运动员体能训练主教练。

Baker 博士是美国体能协会(NSCA)成员, 并在 1988 年就获得美国体能协会体能教练(CSCS)认证。他获得澳大利亚埃迪斯科文大学运动科学博士学位, 现担任大学研究生部体能训练专业兼职讲师。他的博士研究方向专注于职业英式橄榄球联盟中运动员的力量训练、速度

训练和能量训练，并且发表了 40 余篇期刊论文和文献。他同时负责参与开发和管理 ASCALevel1、2 和 3 体能教练认证课程。Baker 博士经常受邀参加国际性论坛，访问国家包括美国、英国、南非、新西兰、爱尔兰、文莱。

Baker 博士在布里斯班野马英式橄榄球联盟队担任了 19 年体能教练，带领队伍 4 次获胜澳洲国际联盟英式橄榄球赛。他同时在职业英式橄榄球联盟，包括澳大利亚国家队 2015 年第二轮世界杯担任体能教练。之前，他曾服务于足球、曲棍球、无挡板篮球、奥林匹克跳水、综合格斗、田径、力量举国家级运动员。

王雄

《当代世界体能训练发展趋势》



清华大学运动人体科学硕士，体育教育训练学博士；副研究员；硕士生导师；国家体育总局训练局国家队体能训练中心创建人、负责人；现任训练局体能训练中心主任；国家体育总局备战 2012 伦敦奥

运会身体功能训练团队召集人、中方总协调，备战 2016 里约奥运会身体功能训练团队体能训练组组长；备战 2020 东京奥运会体能训练保障营体能负责人；备战 2024 巴黎奥运会体能专家组成员、召集人；为游泳、田径、举重、乒乓、羽毛、体操、跳水、排球、篮球和帆板等二十余支国家队提供过相关体能测评和训练指导服务；清华-长三角研究院特聘研究员，国家体育总局教练员学院特聘专家，中国体育科学学会体能训练分会常委，北京市体育科学学会体能分会副主任委员，北京市体育科学学会理事会理事。主编有《身体功能训练动作手册》《儿童身体训练动作手册》《青少年身体训练动作手册》(系列书)《功能性训练动作解剖图解》等二十余部书籍；译有《精准拉伸：疼痛消除和损伤预防的针对性练习》《体育运动中的功能性训练》《CSCS 美国国家体能协会体能教练认证指南》《儿童身体素质提升指导与实践》《青少年力量训练》《女性健身全书》《五十岁之后的健身管理》《美国体能协会力量训练指南》《美国国家运动医学学会纠正性训练指南》《执教的语言：动作教学中的科学与艺术》《游泳科学》《跑步科学》等二十余本译作；在《Journal of Sports Sciences》《体育科学》《中国体育科技》等中外期刊发表文章十余篇；研究方向：身体训练(专业体能和大众健身)、儿童青少年体育、健康促进工程等。

谭正则

《高校体育教师教练员功能性体能训练的理论与实践》



国家田径队跳远运动员；国际级健将运动员；中国田径队跳远项目专项主教练；首都体育学院田径教研室教师；国际田径联合会认证讲师；国家体育总局人力资源中心专家组成员；

2019 年荣获“北京市师德标兵”荣誉称号；2018 年担任教育部-联合国儿童基金会“学校体育教育与体育教师培训项目”的专家组成员及讲师；2016 年担任全国青少年田径训练大纲《田径青少年教学训练指导用书》教材编委会委员；2015 年担任国家体育总局田径管理中心组织的“全国竞走项目教练员培训班”讲师；2014 年参与编写教材《青少年功能性体能训练指导丛书》（人民体育出版社）。

2016-2020 年连续多年配合首都体育学院科研团队，主要承担了《竞走项目国家队备战 2020 年东京奥运会(2017 年度)技战术训练综合科技服务》、《田径链球项目国家队张文秀组备战东京奥运会(2017 年度)综合科技服务》、《田径投掷项目国家队备战东京奥运会(2017 年度)体能康复训练治疗综合科技服务》和《备战东京奥运会田径竞走

项目重点运动员高原训练(2017 年度)研究与个性化实践分析综合服务》等国家级科技攻关及科技服务项目；

2014-2020 年作为体能主教练，完成国家田径队投掷项目，重点完成女子铅球运动员巩立姣（2020 东京奥运会女子铅球冠军、世界锦标赛冠军）、高阳（雅加达亚运会亚军），女子链球运动员张文秀（2008 年北京奥运会女子链球冠军）、王铮（陕西籍运动员、2020 东京奥运会女子链球亚军），女子标枪运动员刘诗颖（2020 东京奥运会女子标枪冠军）等运动员的科技助力服务与体能康复指导工作。

闫琪

《大健康背景下的功能训练运动处方——预防损伤、缓解疼痛、促进健康》



国家体育总局体育科学研究所研究员，博士；上海体育大学、广州体育学院客座教授；美国体能协会认证的体能训练专家（CSCS）；FMS 国际认证讲师；FMS、SFMA 高级认证专家；国家体育总局备战奥运会体能训练专家；国家体育总局教练员学院讲师；中国人民解放军南部战区飞行员训练伤防治中心特聘专家；多名奥运会金牌运动

员的体能教练；出版《膝关节功能强化训练》、《肩关节功能强化训练》、《腰部功能强化训练》、《身体灵活性科学训练全书》、《精英运动员的高效体能训练》（译）等多部书籍，获奥运会科技先进个人、奥运会突出贡献奖、全国体育先进个人等奖项。