

中国高等教育培训中心

中培〔2024〕234号

关于举办“团体心理辅导在学生教育及班级管理中的运用工作坊”的通知

有关高等学校：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述特别是关于学生心理健康工作重要指示精神，根据《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划》等文件要求，通过个别咨询、团体咨询、班级辅导等多种形式，为大学生提供及时、有效、高质量的心理健康指导与服务。为提高大学生思想政治教育工作者的心理健康教育业务技能，通过学习并掌握团体心理辅导的基本知识和方法，帮助大学生处理好学习、择业、交友、健康生活等方面遇到的具体问题，中国高等教育培训中心决定举办“团体心理辅导在学生教育及班级管理中的运用工作坊”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

二、时间与地点

时间：2024年11月1日-4日（1日报到）

地点：重庆

三、研修内容

第一节：团体心理辅导概述

- 1.团体心理辅导定义；
- 2.团体辅导的历史与发展；
- 3.团体辅导的特征及与个体心理辅导的异同；
- 4.团体心理辅导在学校的应用领域。

第二节：团体心理辅导领导者的素质要求及培训

- 1.团体辅导中领导者的角色；
- 2.优秀团体领导者的特征；
- 3.团体领导者应具备的素质。

第三节：团体心理辅导的过程与影响机制

- 1.团体辅导的要素及影响机制；
- 2.团体辅导过程团体氛围的改变；
- 3.团体辅导过程成员自我认识的变化。

第四节：团体心理辅导的操作技术和方法

- 1.团体辅导开始前的准备；
- 2.团体辅导的过程；
- 3.团体活动运用；
- 4.团体辅导效果评估。

第五节：团体心理辅导的方案设计

- 1.团体心理辅导目标的设定;
- 2.团体心理辅导方案设计的原则;
- 3.团体成员的甄选;
- 4.辅导环境及场地的选择;
- 5.辅导计划的实施及常见问题的规避。

第六节：学校常用团体辅导主题及操作实例

- 1.星星约会：大学生活适应;
- 2.明日看我：自信心建立或个性优化;
- 3.你我同行：班级凝聚力形成;
- 4.自知知人：人际沟通及和谐人际关系建立;
- 5.气定神闲：压力及情绪管理;
- 6.未来已来：职业生涯规划。

课程形式与目标：采用工作坊形式进行，强调互动、参与和体验；要求学员在培训中不仅要掌握团体心理咨询的基本理论，更重要的是要通过学习和练习，充分调动学员在自己今后工作中运用团体心理咨询的自信心，并掌握根据现实需要进行团体咨询的操作的技能；通过学习，还将使学员在培训过程中感受和体验自己及成员的变化，以达到实现对学员个人心理成长有所帮助的目的。

四、研修对象

各高校相关校领导、学工部（处）、研工部、心理咨询中心（室）有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专兼职辅导员、班主任等相关人员。

五、报名及缴费

(一) 报名方式与时间

1.个人报名请微信扫描右侧二维码填写个人信息进行报名;

2.团队报名请咨询相关联系人;

3.报名时间:2024年9月4日-10月30日。



(二) 收费标准

收费标准为 1980 元/人 (含培训费、证书费等), 食宿统一安排, 费用自理; 中国高等教育学会个人会员 (以学会公示名单为准) 享受报名优惠政策, 具体标准为 1780 元/人。

(三) 付款方式

1.支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

2.对公转帐

账户名称: 中国高等教育培训中心

银行账号: 110060149018170009965

开户银行: 交通银行股份有限公司北京市分行营业部

汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至中国高等教育培训中心邮箱 caojie@hietr.cn, 汇款请备注“姓名+单位+重庆团体心理”。

3.线下班支持现场刷卡缴费。

郑重提醒: 中国高等教育培训中心账户为本次会议唯一指定收款账户, 如遇招生人员要求将培训费 (或任何公示培训费之外的费用) 缴纳至其他单位账户的, 请拒绝支付并向中心有关部门举报违规行为, 举报电话: 010-63385091。

4.培训费发票

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，缴费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会联系人预留邮箱中，请注意查收。

六、结业证书

参训学员按照规定完成培训课时，颁发中国高等教育培训中心“结业证书”，证书中注明培训课程名称及学时。

七、联系方式

张 浩：18201286827

汉由之：010-63385481；18810545855（证书事宜）

附件：1.报名回执表

2.中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心

2024年9月2日



附件1

报名回执表

单位名称				单位地址		
报名联系人			手机号			邮箱
姓名	性别	院系	职务	手机号码	邮箱	
参会时间	时间：___月___日，地点：_____会议主题：_____					
住宿信息	是否住宿：是___否___ 房间数：___标间（双床）； ___单间（大床）					
发票内容	发票单位全称：_____ 纳税人识别号：_____ （默认开票信息是两项，需要完整信息请补充完整）					
备注：参会人员手机号、邮箱与发票信息必填，用于开票和接收发票。						

联系人：张浩 18201286827 邮箱 xinlihwz@126.com

附件 2

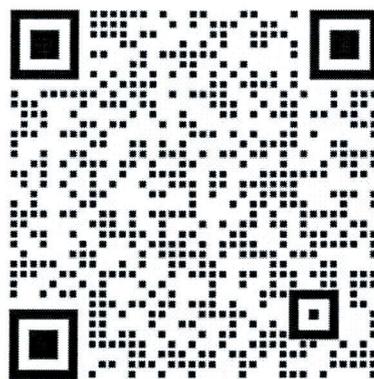
中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办的独立事业法人单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网

(<https://chetc.cahe.edu.cn/>) 或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)