

中国高等教育培训中心

中培〔2023〕448号

关于举办“高校教师‘敏捷教学设计五步法’ 工作坊”的通知

有关高等学校：

O-ASAS 教学模型是以大脑友好型教学基本原则和 OBE 教学设计理念为指导，从我国教师教学工作实际出发，在借鉴多种教学模式、尊重高校教师教学习惯的基础上经过数十次迭代后形成的一套具有原创性的科学教学框架。为支持高校教师提升课程开发能力，掌握教学设计技术，学会简单、高效、易用的教学设计方法论，中国高等教育培训中心决定举办“高校教师‘敏捷教学设计五步法’工作坊”。现将相关事宜通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：北京橡树果教育科技有限公司

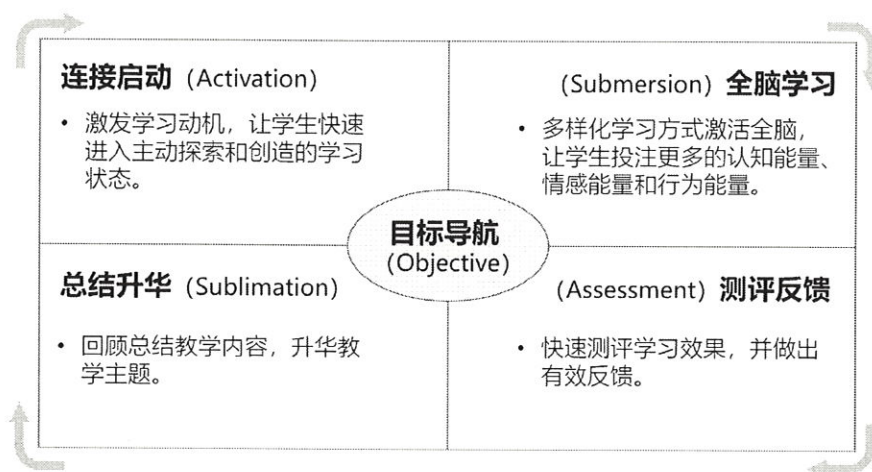
二、时间与地点

时 间：2023 年 11 月 25 日—26 日（24 日报到，26 日离会）

地 点：烟台（线下详细报到路线将在第二轮通知中告知）

三、项目背景与特色

当今时代知识更新周期缩短，教学内容迭代加速，一本教材、一套教案用几年的时代一去不复返了，当前教学设计领域，各种复杂高深的教学模式层出不穷，让大多数没有教育学和心理学专业背景的教师望而却步，为此特开发设计“敏捷教学设计五步法”培训项目。该项目从我国教师教学工作实际出发，旨在支持教师提升“敏捷课程开发”能力，掌握“敏捷教学设计”技术，学会一套简单、高效、易用的教学设计方法论——O-ASAS 教学模型（如下图所示）。这一模型以大脑友好型教学基本原则和 OBE 教学设



计理念为指导，在借鉴多种教学模式、尊重我国高校教师教学习惯的基础上经过数十次迭代后形成的一套具有原创性的科学教学框架。这一模式集成了 M. 戴维·梅里尔 (M. David Merrill) 的五星教学原理、罗伯特·米尔斯·加涅 (Robert Mills Gagne) 的教学设计原理、BOPPPS 有效教学模式、行动学习的理念和方法等的精髓，包括目标导航

(Objective)、连接启动 (Activation)、全脑学习 (Submersion)、测评反馈 (Assessment)、总结升华 (Sublimation) 五个要素。帮助高校教师有趣又有效的将教学建立在科学有效的结构之上。

完成两天工作坊的学习，将能够：1. 解释大脑友好型教学的原则，并依据这些原则对自己的教学进行反思；2. 准确阐释逆向教学设计理念和 O-ASAS 教学模式的要素和原理；3. 应用学习目标设计原则和方法，修订 90 分钟课程的学习目标；4. 依据 O-ASAS 教学模式设计一个教学主题的课堂教学流程和教学活动方案。

四、培训内容

- M1 对脑友好的敏捷教学设计 O-ASAS 模型；
- M2 敏捷教学设计第一步：目标导航 (Objective)；
- M3 敏捷教学设计第二步：连接启动 (Activation)；
- M4 敏捷教学设计第三步：全脑学习 (Submersion)；
- M5 敏捷教学设计第四步：测评反馈 (Assessment)；
- M6 敏捷教学设计第五步：总结升华 (Sublimation)；
- M7 敏捷教学设计五步法综合应用。

备注：课程大纲和内容会根据学情等具体情况做出微调

五、培训对象

- 1. 希望提升敏捷教学设计能力的院校教师；

2. 希望提升教学创新能力的院校教师；
3. 不仅重视“教什么”，还越来越重视“如何教”的院校教师；
4. 教学成效显著，想进一步突破教学技能瓶颈的院校教师。

六、报名及缴费

（一）报名方式与时间

1. 请于 11 月 23 日前扫描二维码填写报名回执，以便提前安排。本项目限报 60 人，额满为止。



2. 团队报名联系人：郑老师 13081618078（微信同）
3. 报名时间：2023 年 10 月 26 日—11 月 23 日。

（二）收费标准

1. 本期培训收费标准为 2580 元/人(含培训费、证书费等),食宿及往返交通自理；中国高等教育学会个人会员(具体以学会公示名单为准)报名享受会员优惠价,具体收费标准为 2480 元/人。

（三）付款方式

1. 支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

2. 对公转帐

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行股份有限公司北京分行营业部

汇款成功后请务必将汇款单或截图等凭证发送至会务组邮箱 398237288@qq.com，并备注“姓名+单位+敏捷教学”。

3. 线下班支持现场刷卡缴费。

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在培训结束后 10 个工作日内通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中，请注意查收。

七、结业证书

参训学员按照规定完成研修课时，由中国高等教育培训中心颁发“结业证书”，证书中注明研修课程名称及学时。

八、联系方式

郑老师：13081618078（报名事宜）

黄美凤：010-63385321;17710217070（证书事宜）

附件：1. 报名回执表

2. 日程安排（拟定）

3. 中国高等教育培训中心简介



附件 1

报名回执表

[复印有效]

单位名称						
单位地址					邮 编	
经办人姓名			电 话		传 真	
代表姓名	性别	职务	民族	邮 箱	手 机	备注
住宿要求	单 间：() 标准间：()					
线上报名	个 人：() 团 体：()					
发票内容	发票单位全称： 纳税识别号： 开票内容：培训费					
对公转帐	账户名称：中国高等教育培训中心 账 号：110060149018170009965 开户银行：交通银行股份有限公司北京分行营业部 汇款成功后请务必将汇款单或截图等凭证发送至会务组邮箱 398237288@qq.com，并备注“姓名+单位+敏捷教学”。					

注：请将此表填好于开会前一周发送至指定邮箱，电子信箱：398237288@qq.com

附件 2

日程安排

时间	核心内容
Day1 08:30-11:45 14:00-17:15	M1 对脑友好的敏捷教学设计 O-ASAS 模型 · 大脑友好型教学的核心原则 · O-ASAS 模型初体验 · 敏捷教学设计练习：用 O-ASAS 模型优化教学设计
	M2 敏捷教学设计第一步：目标导航（Objective） · 学习目标撰写公式：三要素法 · 三类教学目标撰写练习 · 如何用学习目标指导教学评的一致性
	M3 敏捷教学设计第二步：连接启动（Activation） · 什么是连接启动？为什么要连接启动？ · 连接启动的常用方法 · 练习：设计一次课的连接启动
	M4 敏捷教学设计第三步：全脑学习（Submersion）（上） · 用多维对话和立体表达驱动全脑思考 · 用社会化学习促进主动参与和深度思考 · 练习：设计多样化的教学活动
Day2 08:30-11:45 14:00-17:15	M4 敏捷教学设计第三步：全脑学习（Submersion）（下） · 用多维对话和立体表达驱动全脑思考 · 用社会化学习促进主动参与和深度思考 · 练习：设计多样化的教学活动
	M5 敏捷教学设计第四步：测评反馈（Assessment） · 如何进行分类分层测评 · 练习：设计一次课的测评方法 · 如何通过精准反馈为学生赋能
	M6 敏捷教学设计第五步：总结升华（Sublimation） · 总结升华的目的和原则 · 总结升华的方法 · 练习：设计 2 种不同的总结升华方案
	M7 敏捷教学设计五步法综合应用 · 小组共同优化一份教学设计 · 组间说课 · 反馈总结

注：日程安排可能会根据学情和实际教学进度做出微调

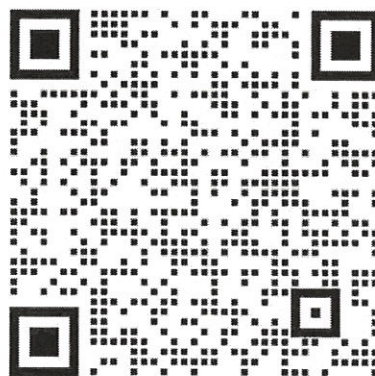
附件 3

中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是由教育部中国高等教育学会举办的独立事业法人单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网（<https://chetc.cahe.edu.cn/>）或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



（微信公众号）



（企业微信）