

中国高等教育培训中心

中培〔2023〕354号

关于举办“‘高校体育教师体能训练实训师’培训班”的通知

各高等院校及有关单位：

为贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》和《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》的精神和要求，重塑高校教师、教练员的执教、执训理念，高质量提升高校教师专业化训练水平和教学研究能力，中国高等教育学会体育专业委员会决定联合中国高等教育培训中心，共同举办“‘高校体育教师体能训练实训师’培训班”。现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

中国高等教育学会体育专业委员会

承办单位：北京交通大学

二、时间地点

时间：2023年11月2-5日（2日报到，5日离会）

地点：北京交通大学

三、培训内容

1.拟定主题

报告一：大健康背景下的功能训练运动处方——预防损伤、缓解疼痛、促进健康；

报告二：高校体育教师教练员功能性体能训练的理论与实践；

报告三：竞技体育中关键身体素质训练理念——以力量与速度为案例；

报告四：当代世界体能训练发展趋势。

2.专家高峰论坛

四、参会对象

高校体育教师、教练员以及教学科研管理人员等。

五、报名及缴费

（一）报名时间

2023年10月8日-10月29日24:00前（现场报名不保证住宿）。

（二）报名方式

报名请微信扫描右图二维码，填写对应信息进行报名。本次培训班拟限报100人，超员后按报名信息提交顺序邀请参会。



（三）收费标准

1.本次培训班收费标准为1980元/人；学会个人会员1880

元/人。食宿统一安排，住宿费用自理。本次会议不安排接送站，请各位代表自行前往。

（四）付款方式

1.扫码支付

请通过右侧二维码扫码支付。



2.对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行北京市分行营业部

汇款请备注“姓名+单位+11月体育研讨会”。

3.支持报到当天现场刷卡缴费。

（五）发票事宜

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在会议结束后10个工作日内通过邮件发送至参训代表预留邮箱中，请注意查收。

六、结业证书

参训代表按照规定完成会议日程后，可获得中国高等教育培训中心颁发的结业证书，证书中注明“高校教师体能实训师”。

七、联系方式

梁凤坡：13581583611（北京交通大学）

李建臣：13466668999（学会体育专业委员会）

李欣童：010-63385271；18310263696（培训中心）

附件：拟邀专家介绍



附件：

拟邀专家介绍



闫琪，国家体育总局体育科学研究所研究员，博士；上海体育大学、广州体育学院客座教授；美国体能协会认证的体能训练专家(CSCS)；FMS 国际认证讲师；FMS、SFMA 高级认证专家；国家体育总局备战奥运会体能训练专家；国家体育总局教练员学院讲师；中国人民解放军南部战区飞行员训练伤防治中心特聘专家；多名奥运会金牌运动员的体能教练；出版《膝关节功能强化训练》、《肩关节功能强化训练》、《腰部功能强化训练》、《身体灵活性科学训练全书》、《精英运动员的高效体能训练》（译）等多部书籍，获奥运会科技先进个人、奥运会突出贡献奖、全国体育先进个人等奖项。



李春雷，北京体育大学体能训练学院教授，博士生导师。国家公派留学苏联、俄罗斯、美国归国人员。国际田联认证田径教练，国际足联认证足球裁判体能训练讲师，美国认证职业体能训练师、高级功能训练师等。

国家体育总局备战伦敦、里约、东京、巴黎奥运会体能训练专家组专家，中国体育科学学会体能训练分会副主任委员，北京体能训练协会副会长，中国体育科学学会运动处方

师、体能训练师培训讲师，国家体育总局科学体能训练培训讲师。消防、特警、武警、海陆空等特种行业体能专家顾问。

主编或参编出版教材 10 部，主译出版译著 2 部。主持或参加国家级、省部级等各级科研课题总计 40 项，公开发表论文 100 余篇。担任国家篮球队、羽毛球队、网球队、艺术体操队、蹦床队、游泳队、花样游泳队等队伍（队员）的体能训练科研攻关专家，多名奥运会金牌运动员（孙杨、林丹、谌龙、李雪芮、张楠、傅海峰、赵芸蕾、田卿、陈雨菲等）体能教练。

2012 年获国家体育总局第一批百人计划优秀技术人才培养对象，2013 年获国家体育总局第 30 届奥运会科研攻关与科技服务二等奖，2020 年被中共北京市委、北京市人民政府授予“首都拥军优属拥政爱民模范个人”称号。



谭正则，国家田径队跳远运动员；
国际级健将运动员；中国田径队跳远项目专项主教练；首都体育学院田径教研室教师；
国际田径联合会认证讲师；国家体育总局人力资源中心专家组成员；

2019 年荣获“北京市师德标兵”荣誉称号；2018 年担任教育部-联合国儿童基金会“学校体育教育与体育教师培训项目”的专家组成员及讲师；2016 年担任全国青少年田径训练大纲《田径青少年教学训练指导用书》教材编委会委员；

2015 年担任国家体育总局田径管理中心组织的“全国竞走项目教练员培训班”讲师；2014 年参与编写教材《青少年功能性体能训练指导丛书》（人民体育出版社）。

2016-2020 年连续多年配合首都体育学院科研团队，先后主要承担了《竞走项目国家队备战 2020 年东京奥运会(2017 年度)技战术训练综合科技服务》、《田径链球项目国家队张文秀组备战东京奥运会(2017 年度)综合科技服务》、《田径投掷项目国家队备战东京奥运会(2017 年度)体能康复治疗综合科技服务》和《备战东京奥运会田径竞走项目重点运动员高原训练(2017 年度)研究与个性化实践分析综合科技服务》等国家级科技攻关及科技服务项目；2014-2020 年作为体能主教练，完成国家田径队投掷项目，重点完成女子铅球运动员巩立姣（2020 东京奥运会女子铅球冠军、世界锦标赛冠军）、高阳（雅加达亚运会亚军），女子链球运动员张文秀（2008 年北京奥运会女子链球冠军）、王铮（陕西籍运动员、2020 东京奥运会女子链球亚军），女子标枪运动员刘诗颖（2020 东京奥运会女子标枪冠军）等运动员的科技助力服务与体能康复指导工作。



王雄，清华大学运动人体科学硕士，体育教育训练学博士；副研究员；硕士生导师；国家体育总局训练局国家队体能训练中心创建人、负责人；现任训练局体能训练中心主任；国家体育总局备战 2012 伦敦奥运会身体功能训练团

队召集人、中方总协调，备战 2016 里约奥运会身体功能训练团队体能训练组组长；备战 2020 东京奥运会体能训练保障营体能负责人；备战 2024 巴黎奥运会体能专家组成员、召集人；为游泳、田径、举重、乒乓、羽毛、体操、跳水、排球、篮球和帆板等二十余支国家队提供过相关体能测评和训练指导服务；清华-长三角研究院特聘研究员，国家体育总局教练员学院特聘专家，中国体育科学学会体能训练分会常委，北京市体育科学学会体能分会副主任委员，北京市体育科学学会理事会理事。主编有《身体功能训练动作手册》《儿童身体训练动作手册》《青少年身体训练动作手册》(系列书)《功能性训练动作解剖图解》等二十余部书籍；译有《精准拉伸：疼痛消除和损伤预防的针对性练习》《体育运动中的功能性训练》《CSCS 美国国家体能协会体能教练认证指南》《儿童身体素质提升指导与实践》《青少年力量训练》《女性健身全书》《五十岁之后的健身管理》《美国体能协会力量训练指南》《美国国家运动医学学会纠正性训练指南》《执教的语言：动作教学中的科学与艺术》《游泳科学》《跑步科学》等二十余本译作；在《Journal of Sports Sciences》《体育科学》《中国体育科技》等中外期刊发表文章十余篇；研究方向：身体训练（专业体能和大众健身）、儿童青少年体育、健康促进工程等。