

中国高等教育培训中心

中培〔2023〕390号

关于举办“高等（职业）院校学生心理健康与危机干预培训班”的通知

有关单位：

为认真贯彻党的二十大精神，贯彻落实《中国教育现代化 2035》《国务院关于实施健康中国行动的意见》和《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》，助力高职院校教师全面加强和改进新时代学生心理健康工作，中国高等教育培训中心决定举办“高等（职业）院校学生心理健康与危机干预培训班”。

现将有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

承办单位：北京中教锦源文化发展有限公司

二、时间和形式

时间：2023 年 11 月 13 日-17 日（13 日报到，17 日离会）

地点：武汉市（具体地点另行通知）

时长：三天（24课时）

三、拟定日程

培训时间	课程主题	课程内容
第一天	欢迎和建立关系与管理沟通策略	介绍欢迎和建立关系的技巧和方法；教授学生管理沟通策略，以有效支持心理健康。
	团体辅导在高等职业院校学生工作中的应用	模式介绍、案例分享、现场模拟。
第二天	学生心理问题筛查手段及评估系统实操	分析心理健康问题的筛查与评估方法；实操高职学生心理健康评估系统，提供实际操作指导与结果解读。
	突发事件的处理与应对策略	讲解危机理论与危机干预的基本原理、突发事件处理与后期服务的策略；提供创伤事件后的支持与心理应对方法。
第三天	大学生心理危机典型案例剖析	大学生心理危机案例解析
	《精神卫生法》视角下的大学生心理健康工作	《精神卫生法》视角下的大学生心理健康工作

四、拟邀专家

马建青，浙江大学教授、博士生导师，浙江大学求是特聘学者、思想政治理论科学教研部副主任、德育与学生发展研究中心常务副主任、心理健康教育与咨询中心总督导。

段文杰，华东理工大学社会工作系教授、博士生导师，

香港城市大学应用社会科学专业哲学博士、美国加利福尼亚大学戴维斯分校访问研究员；曾入选上海曙光计划、湖北省楚天学者计划等；目前主要从事基于优势视角的多群体精神健康干预研究，擅长构建科学、合理评估体系寻找需要被干预的目标并依托小组支持系统，在发展中解决问题，形成系列干预模型，应用于实践。近期代表作发表于 Social Science & Medicine、Children and Youth Services Review、心理科学进展等刊物，参与设计大中小学生身心一体化“家校社会”身心健康干预项目 20 余项。

何瑾，博士，北京大学学生心理健康教育与咨询中心专职心理咨询师，中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会委员，中国心理学会积极心理学专业委员会委员，中国心理卫生协会专家库专家，中国心理学会临床与咨询心理学专业注册系统注册督导师。

陈强，西安交通大学新闻与新媒体学院教授、博士生导师，研究方向为大数据舆情与社会治理，担任陕西省舆情信息工作创新中心副主任，入选陕西高校青年杰出人才、西安交通大学青年拔尖人才 A 类。相关咨询报告多次被中省有关部门采纳和领导批示，多次获得陕西省舆情信息工作优秀个人、多篇稿件获得陕西省舆情信息优秀稿件，获陕西省第十五次哲学社会科学优秀成果一等奖（排名第

一)。

张海燕，教授，中共党员，前华东政法大学心理健康教育与咨询中心主任，中国心理学临床与咨询心理学会注册系统督导师，上海市教委心理健康教育专家委员会委员，上海市高校心理咨询协会副会长，上海市卫健委疫情防控社会心理疏导专家。

王琪，华东师范大学心理中心教师；中国心理学会注册系统注册督导师；美国心理剧、社会计量与团体治疗考试委员会认证心理剧导演（CP）、训练师（TEP）；中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专委会心理剧学组委员；上海市心理学会积极心理学专业委员会秘书长；上海高校心理咨询协会理事、认证督导师；上海学校心理咨询师资格认证考试培训讲师；上海临床心理与心理咨询督导专委会专家组成员。

李婷婷，教育心理学博士，大连海事大学社会工作与心理系副教授。研究专长为基于测量的社会工作理论与实践、积极教育与职业性格培养、行为科学与心理健康。

程新峰，西安工业大学副教授、硕士生导师，牛津大学访问学者；从事高校学生教育管理工作22年；研究方向为社会关系与健康管理。

卜禾，香港城市大学社会及行为科学系博士，华东理

工大学社会工作系讲师；从事优势与韧性的方面的研究，关注经历压力的人群（如学生、移民家庭、身障人士等）的心理健康，开展基于优势的干预。

五、参会对象

高等（职业）院校工作分管领导、学生工作主管领导、教务管理教师、辅导员、心理健康教师、对外宣传教师及一线教师等。

六、报名缴费

（一）报名时间

2023年9月25日-11月7日12:00前。（现场报名不保证住宿）

（二）报名方式

1.个人报名

请微信扫描右图二维码，填写对应信息进行报名。报名后即可自主选择扫码、对公等方式付款。



2.团队报名

请填写团队报名表（详见附件1），并于报名截止时间前发送至2333934@qq.com，收到邮件回复即为报名成功。

（三）收费标准

本次培训班收费标准为4980元/人，3人及以上团报

享受 4580 元/人,食宿统一安排,往返交通和住宿费用自理。

本次会议不安排接送站,请各位代表自行前往。

(四) 付款方式

1. 对公转账

账户名称: 中国高等教育培训中心

银行账号: 110060149018170009965

开户银行: 交通银行北京市分行营业部

汇款时请备注“姓名+单位+大学生心理健康培训”。汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至邮箱 2333934@qq.com, 收到回复后即为报名成功。

2. 扫码支付

请扫描右图二维码,进行线上交费。



注: 支持报到当天,现场刷卡。同时,培训报道当日需持缴费回执或缴费记录领取听课证及课程资料。

(五) 发票事宜

培训费电子发票(增值税普通发票)由中国高等教育培训中心统一开具,交费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会代表预留邮箱中,请注意查收。

七、结业证书

参会代表按照规定完成会议日程后,初级班学员可获得中国高等教育培训中心颁发的“结业证书”。

八、联系方式

李雪明：13601116871（同微信）

附件：1.团队报名表

2.中国高等教育培训中心简介



附件 1：

团队报名表

填写日期：2023 年 月 日

单位名称	联系人		
纳税人识别号	电话（手机）		
通讯地址	邮 箱		
参会代表姓名	性别	部 门	职务/职称
			手 机
			邮 箱
			备注
			住宿意愿
			单住
			合住
备 注			

注：1.如有其它特殊要求请在备注中说明。2.此表复制有效，填写后请于 11 月 7 日 12:00 前发至邮箱：2333934@qq.com

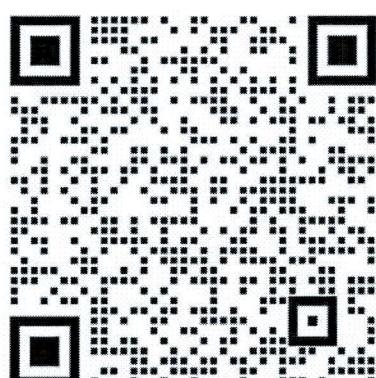
附件 2

中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办的独立事业法人单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网（<https://chetc.cahe.edu.cn/>）或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



（微信公众号）



（企业微信）