

# 中国高等教育培训中心

中培〔2023〕51号

## 关于举办“积极心理学与学生心理辅导工作能力 建设工作坊”的通知

有关高等学校:

积极心理学是心理学发展的新趋势，把心理学的应用对象从患有心理疾病的小部分人群拓展到全体人群；把关注点从人的缺失和问题转变到人所拥有的内在优势与资源；使命也从诊断和治疗心理疾病转变为发现和发展人的潜能，帮助普通人获得幸福。相较于传统心理学的“治己病”，积极心理学是“治未病”，注重提升人的心理健康水平，预防和减少心理疾病的发生。当人的注意力从关注缺失转移到关注拥有，就能更多体会到积极情绪，获得更高的心理能量，发挥自己的潜能，获得更好的发展，实现人生的价值，使生命更有意义。为此，中国高等教育培训中心决定举办“积极心理学与学生心理辅导工作能力建设工作坊”。现将有关事项通知如下:

### 一、举办单位

指导单位: 中国高等教育学会

主办单位: 中国高等教育培训中心

协办单位: 北京中教国培博文教育咨询中心

## 二、时间与地点

时间：2023年4月21日—4月24日（21日报到）

地点：桂林

## 三、培训内容

### （一）心理资本基础知识

- 1.知识点澄清；
- 2.思维方式；
- 3.模块与流程；

### （二）心理资本实操应用

- 1.访谈工具；
- 2.学校教育应用；
- 3.团辅技能与模型。

### （三）工作坊特色

本工作坊是将心理资本落地的独特应用。提供具体实用的流程和工具，使培训效果能够落地，参训者培训结束即可立即开始实践应用，提高工作效能。通过学习积极心理学，应用积极心理学，看见不一样的自己，不一样的风景，学会选择不一样的方式，从而使自己和他人更有力量，获得更幸福的能力。

## 四、拟邀专家

马世红 中国心理卫生协会注册心理咨询师；国家二级心理咨询师；加拿大多伦多大学焦点解决高效教练(SFBC)；共创式教练；中科院心理所 EAP 高级人才指导师；社会心理指导师；一束光 EAP 咨询师；参与翻译或编著书籍：《焦点

解决短程治疗 100 个关键点》《焦点解决在反霸凌中的应用》  
《社会工作者之焦点解决短程咨询》；十余年 500 强知名企业  
及领先人才管理顾问公司 HR 相关工作经验。

## 五、参训对象

各高校相关校领导、学工处（部）、研工部、心理咨询  
中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）  
负责人、专兼职辅导员、班主任等。

## 六、报名及缴费

### （一）报名方式与时间

1.个人报名请微信扫描右侧二维码填写个人信息进行报名；

2.团队报名请咨询相关联系人；

3.报名时间：2023 年 2 月 8 日—4 月 19 日。



### （二）收费标准

1.线下收费标准为 1880 元/人（含培训费、证书费等），  
食宿统一安排，费用自理；线上收费标准为 980 元/人；单位  
团体报名 19800 元/校（限 50 人）。

2.中国高等教育学会个人会员（以学会公示名单为准）  
享受报名优惠政策，具体标准为线下 1680 元/人，线上 880  
元/人。

### （三）付款方式

1.支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线  
缴费。

2.对公转帐

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行股份有限公司北京市分行营业部

汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至中国高等教育培训中心邮箱 [caojie@hietr.cn](mailto:caojie@hietr.cn)，汇款请备注“姓名+单位+桂林积极心理学”。

3.线下班支持现场刷卡缴费。

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，缴费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会联系人预留邮箱中，请注意查收。

## 七、结业证书

参训学员按照规定完成培训课时，颁发中国高等教育培训中心“结业证书”，证书中注明培训课程名称及学时。

## 八、联系方式

曹 杰：17801752782（报名咨询）

郭 亮：15910731656（报名咨询）

汉由之：010-63385481；18810545855（证书事宜）

马金奎：010-63385091；13699224764（发票事宜）

附件：1.报名回执表

2.中国高等教育培训中心简介



附件1

## 报名回执表

单位名称				报名联系人	
单位地址				联系人手机号	
姓名	性别	职务	办公电话	手机号码	QQ邮箱
住宿信息	是否住宿：是___否___ 房间数：___标间 ___单间				
发票内容	发票单位全称： _____ 纳税人识别号： _____ （默认开票信息是两项，需要完整信息请补充完整）				
备注：参会人员手机号、邮箱与发票信息必填，用于开票和接收发票。					

联系人：曹老师：17801752782；郭老师：15910731656

会务组：010-63385321

E-mail:zjgphwz@126.com

## 附件 2

# 中国高等教育培训中心简介

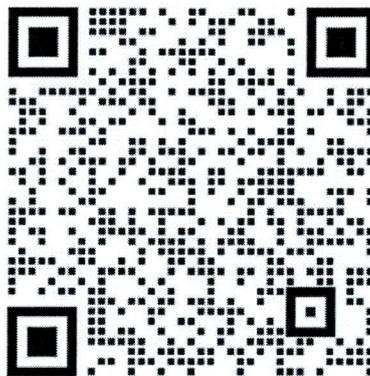
中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办的独立事业法人单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。

详情请登录中国高等教育培训中心官网

(<https://chetc.cahe.edu.cn/>) 或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)