

# 中国高等教育培训中心

中培〔2023〕47号

## 关于举办“团体心理辅导在学生教育及班级管理中的运用专题培训班”的通知

有关高等学校:

教育部、卫生部、共青团中央联合颁布的《关于进一步加强和改进大学生心理健康教育的意见》中明确要求:通过个别咨询、团体咨询、班级辅导等多种形式,为大学生提供及时、有效、高质量的心理健康指导与服务。为提高大学生思想政治教育工作者的心理健康教育业务技能,使他们了解和掌握团体心理辅导的基本知识和方法,帮助大学生处理好学习、择业、交友、健康生活等方面遇到的具体问题,中国高等教育培训中心决定举办“团体心理辅导在学生教育及班级管理中的运用专题培训班”。现将有关事项通知如下:

### 一、举办单位

指导单位:中国高等教育学会

主办单位:中国高等教育培训中心

协办单位:北京中教国培博文教育咨询中心

### 二、时间与地点

时间：2023年4月7日—4月10日（7日报到）

地点：昆明

### 三、培训内容

#### 第一节：团体心理辅导概述

- 1.团体心理辅导定义；
- 2.团体辅导的历史与发展；
- 3.团体辅导的特征及与个体心理辅导的异同；
- 4.团体心理辅导在学校的应用领域。

#### 第二节：团体心理辅导领导者的素质要求及培训

- 1.团体辅导中领导者的角色；
- 2.优秀团体领导者的特征；
- 3.团体领导者应具备的素质。

#### 第三节：团体心理辅导的过程与影响机制

- 1.团体辅导的要素及影响机制；
- 2.团体辅导过程团体氛围的改变；
- 3.团体辅导过程成员自我认识的变化。

#### 第四节：团体心理辅导的操作技术和方法

- 1.团体辅导开始前的准备；
- 2.团体辅导的过程；
- 3.团体活动运用；
- 4.团体辅导效果评估。

#### 第五节：团体心理辅导的方案设计

- 1.团体心理辅导目标的设定;
- 2.团体心理辅导方案设计的原则;
- 3.团体成员的甄选;
- 4.辅导环境及场地的选择;
- 5.辅导计划的实施及常见问题的规避。

#### **第六节：学校常用团体辅导主题及操作实例**

- 1.星星约会：大学生生活适应;
- 2.明日看我：自信心建立或个性优化;
- 3.你我同行：班级凝聚力形成;
- 4.自知知人：人际沟通及和谐人际关系建立;
- 5.气定神闲：压力及情绪管理;
- 6.未来已来：职业生涯规划。

#### **课程形式与目标:**

采用工作坊形式进行，强调互动、参与和体验；要求学员在培训中不仅要掌握团体心理咨询的基本理论，更重要的是要通过学习和练习，充分调动学员在自己今后工作中运用团体心理咨询的自信心，并掌握根据现实需要进行团体咨询的操作的技能；通过学习，还将使学员在培训过程中感受和体验自己及成员的变化，以达到实现对学员个人心理成长有所帮助的目的。

#### **四、参训对象**

各高校相关校领导、学工处（部）、研工部、心理咨询

中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专兼职辅导员、班主任等。

## 五、报名及缴费

### （一）报名方式与时间

1.个人报名请微信扫描下图二维码填写个人信息进行报名；



2.团队报名请咨询相关联系人；

3.报名时间：2023年2月8日—4月5日。

### （二）收费标准

1.线下收费标准为1880元/人（含培训费、证书费等），食宿统一安排，费用自理；线上收费标准为980元/人；单位团体报名19800元/校（限50人）。

2.中国高等教育学会个人会员（以学会公示名单为准）享受报名优惠政策，具体标准为线下1680元/人，线上880元/人。

### （三）付款方式

1.支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

#### 2.对公转帐

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行股份有限公司北京市分行营业部

汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至中国高等教育培训中心邮箱 [caojie@hietr.cn](mailto:caojie@hietr.cn), 汇款请备注“姓名+单位+昆明团体心理”。

3. 线下班支持现场刷卡缴费。

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，缴费成功并在会议结束后 10 个工作日内通过邮件发送至参会联系人预留邮箱中，请注意查收。

## 六、结业证书

参训学员按照规定完成培训课时，颁发中国高等教育培训中心“结业证书”，证书中注明培训课程名称及学时。

## 七、联系方式

曹 杰：17801752782（报名咨询）

郭 亮：15910731656（报名咨询）

汉由之：010-63385481；18810545855（证书事宜）

马金奎：010-63385091；13699224764（发票事宜）

附件：1. 报名回执表

2. 中国高等教育培训中心简介



附件1

## 报名回执表

单位名称				报名联系人	
单位地址				联系人手机号	
姓名	性别	职务	办公电话	手机号码	QQ邮箱
住宿信息	是否住宿：是___否___ 房间数：___标间 ___单间				
发票内容	发票单位全称：_____ 纳税人识别号：_____ （默认开票信息是两项，需要完整信息请补充完整）				
备注：参会人员手机号、邮箱与发票信息必填，用于开票和接收发票。					

联系人：曹老师：17801752782；郭老师：15910731656

会务组：010-63385321

E-mail:zjgphwz@126.com

## 附件 2

# 中国高等教育培训中心简介

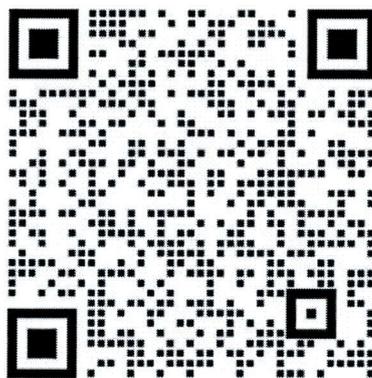
中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办的独立事业法人单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。

详情请登录中国高等教育培训中心官网

(<https://chetc.cahe.edu.cn/>) 或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)