

# 中国高等教育培训中心

---

中培〔2022〕058号

## 关于举办“同心战疫 勇毅前行——疫情期间高校师生心理调适系列讲座”的通知

各高等学校、有关单位：

近期全国疫情多点散发，防控形势严峻，扑面而来的疫情消息，时刻绷紧着高校师生的神经，扰动着大家的心弦。疫情面前，除了做好科学的自我防护外，还要注重心理健康，避免焦虑、恐慌和抑郁等负面情绪趁虚而入。为进一步帮助各高校师生缓解心理压力，提高心理免疫力，增强战胜疫情的信心，中国高等教育培训中心定于2022年4月6日-11日举办“同心战疫 勇毅前行——疫情期间高校师生心理调适系列讲座”。现将相关事宜通知如下：

### 一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：北京中培研教育咨询有限公司

### 二、举办时间

时间：2022年4月6日—11日（每晚19:10—21:10）

地点：直播+回放

### 三、参加对象

---

各高等院校、军队院校（含高职高专院校）主管学生工作、疫情防控工作的校领导、院领导、系领导；各高校学工部（处）、研工部（处）、团委、后勤管理部门、疫情防控部门负责人；学生心理健康教育中心专职、兼职、助理咨询师，骨干教师；各学院、研究院、系、所等党委（党总支）书记、党委（党总支）副书记、党务秘书、团委书记、团委副书记、专兼职辅导员，参与疫情防控工作各部门工作人员等。专、本、硕、博各阶段全体学生。

#### 四、主讲内容

1. 疫情期间学生常见心理应激反应和应对方法；
2. 调整心态 奔向未来；
3. 疫情期间情绪调适；
4. 压力 AB 面-疫情中的压力调节策略；
5. 疫情期间师生心理状况的自我觉察和评估。

#### 五、讲座特色

邀请多位全国知名专家学者，全面梳理防疫期间的心理卫生知识、传授高校心理健康服务工作开展方法、分享自我身心调适方法等。专家们将以幽默诙谐的语言，浅显易懂的案例剖析，确保各年龄层、专业的师生都能听得懂、学得会、用得上，帮助大家共筑心理防疫护堤。

#### 六、主讲嘉宾(排名不分先后)

林永和 北京工商大学教授

赵国祥 河南师范大学原党委书记

郑日昌 北京师范大学教授

张阳阳 中央民族大学心理健康教育与咨询中心主任

张 驰 北京交通大学心理素质教育中心副主任、副教授

赖海雄 武汉大学教授，心理健康教育中心主任，注册  
督导师

## 七、报名与缴费

### （一）报名方式与时间

1. 个人报名请微信扫描右图二维码填写个人信息进行报名；

2. 团队报名请咨询相关联系人，填写报名回执表进行报名；

3. 报名时间：2022年3月15日—2022年4月5日。



### （二）收费标准

本期线上研修班收费标准为 980 元 /人（含培训费、证书费等），中国高等教育学会个人会员（具体以学会公示名单为准）报名享受会员优惠价，具体收费标准为 880 元/人。学校团体报名 19800 元/校（限 200 人，师生均可），在校研究生（凭学生证）报名享受优惠价，具体为 680 元/人。

### （三）付款方式

1. 支付宝或微信扫描报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

2. 对公转帐

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行股份有限公司北京分行营业部

注：交费时请填写实际参会人员姓名和手机号码，并在备注中注明学校(单位)和电子邮箱。

汇款成功后请务必将汇款单或截图等凭证发送至会务组邮箱 zgjedu@126.com, 并备注“姓名+单位+疫情期间心理调适”。

培训费电子发票(增值税普通发票)由中国高等教育培训中心统一开具, 交费成功并在培训结束后 10 个工作日内 通过邮件发送至订单联系人预留邮箱中, 请注意查收。

## 八、结业证书

参训学员按照规定完成研修课时，由中国高等教育培训中心颁发电子版“结业证书”，证书中注明研修课程名称及学时。

## 九、联系方式

孔红涛：13269998863（报名咨询）

QQ 咨询：89519992（报名咨询）

黄美凤：010-63385321; 17710217070（证书事宜）

马金奎：010-63385091; 13699224764（发票事宜）

附件：1. 报名回执表

2. 日程安排

3. 中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心

2022年3月15日



附件 1

# 报名回执表

[复印有效]

单位名称						
单位地址					邮 编	
经办人姓名			电 话			传 真
代表姓名	性 别	职 务	民 族	邮 箱	手 机	备 注
参加形式	线上个人 (    )    线上团队 (    )					
发票内容	发票单位全称： 纳税识别号： 开票内容：培训费					

注：请将此表填好于开会前一周发送至指定邮箱，电子信箱：zgjedu@126.com

## 附件 2

# 日程安排

时 间	主要内容	主讲嘉宾
4月6日 (19:10-21:10)	疫情期间学生常见心理应激反应 和应对方法	张 驰 中国心理卫生协会科普专家,北京交通大学心理素质教育中心副主任、副教授,北京交通大学“冬奥会志愿者心灵之家”心理保障组组长;2003年参与非典一线医务人员心理减压和危机干预工作,2008年汶川地震首批奔赴都江堰进行一线心理救助工作,2020年新冠疫情武汉中南医院心理援助工作。
4月7日 (19:10-21:10)	调整心态 奔向未来	林永和 全国优秀教师,北京工商大学教授,全国著名就业指导与心理素质教育专家。
4月8日 (19:10-21:10)	待定	赵国祥 河南师范大学原党委书记,第十三届全国人民代表大会代表,中国共产党河南省第十届委员会候补委员,享受国务院特殊津贴专家,中国心理学会认定的心理学家。
4月9日 (19:10-21:10)	疫情期间情绪调适	郑日昌 北京师范大学教授、博士生导师;中国社会心理学会常务理事、中国心理学会临床心理与心理咨询专业委员会副主任。
4月10日 (19:10-21:10)	压力 AB 面-疫情中的压力 调节策略	张阳阳 中央民族大学心理健康教育与咨询中心主任。
4月11日 (19:10-21:10)	疫情期间师生心理状况的自我觉察和评估	赖海雄 武汉大学教授,心理健康教育中心主任,注册督导师。

注:实际日程请以开班当天安排为准

### 附件 3

## 中国高等教育培训中心简介

中国高等教育培训中心是由中国高等教育学会举办的独立事业法人单位，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦政府工作重点、宏观政策热点、高校发展难点、行业企业发展痛点，整合国内外优质教育资源，面向全国教育系统和行业企业管理干部、骨干教师等，开展专业化、定制化培训和精准化咨询服务。中心一直致力于以服务求支持，以贡献求发展，努力建设成为我国高等教育领域最具公信力、权威性、影响力、引领性的教育培训机构。详情请登录中国高等教育培训中心官网

(<https://chetc.cahe.edu.cn/>) 或关注培训中心微信公众号了解更多培训动态。



(微信公众号)



(企业微信)